

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [NEW COURSE]
Meal Management(Core)

Time: 1:30 Hours**Marks: 30****Instructions:**

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

પ્રશ્ન.૧	સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન પોષકતત્વોની જરૂરીયાત વિશે સમજાવો.	(૧૦)
પ્રશ્ન.૨	ખાદ્ય અંદાજપત્રને અસર કરતાં પરિબલો સમજાવો.	(૧૦)
પ્રશ્ન.૩	આહાર- આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો સમજાવો.	(૧૦)
પ્રશ્ન.૪	વ્યાયામ વીરોને અપાતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.	(૧૦)
પ્રશ્ન.૫	આહાર આયોજનનું મહત્વ વિસ્તારથી સમજાવો.	(૧૦)

ENGLISH VERSION

Q.1	Explain the nutritional requirement of during pregnancy.	(10)
Q.2	Explain the factors influencing food Budgeting.	(10)
Q.3	Explain the factors which should be considered before planning meals.	(10)
Q.4	Explain the Nutritional requirement during sports man.	(10)
Q.5	Importance of meal management in detail.	(10)
